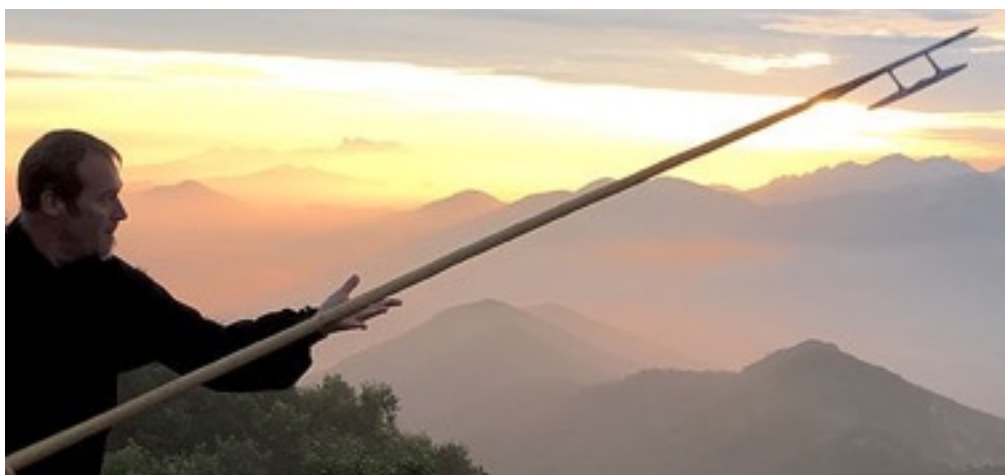


# SEMINARIO DI TAIJIQUAN



## *SAM MASICH* *Lago Maggiore - Invorio* **7 - 8 Aprile**

sabato 10:00-14:00 e 16:00-18:30 - domenica 10:00-13:00 e 15:00-17:00

### **Le 37 forme essenziali dei Taijiquan** Sanshiqi Danshi Lianfa 三十七單式練法

Si narra che Xu Xuanping (699-762), maestro di **Zhang Sanfeng**, poeta e insegnante di arti marziali avesse sviluppato un metodo composto da 37 movimenti in cui non c'era una sequenza fissa, ma il conseguimento del successo nasceva dalla capacità personale di collegare le forme con coerenza e fluidità.

Il Maestro **Yang Chengfu** (1883-1936) descrisse queste 37 forme nel suo libro "Taijiquan Metodo ed applicazioni" ed affermò che esse sono fondamentali per la comprensione dello stile Yang delle sue applicazioni marziali.

**Sam Masich** è uno degli insegnanti di arti marziali interni più riconosciuti al mondo, ed insegna in nove Paesi dal Canada e Stati Uniti all'Europa.

Sam Masich ha studiato con grandi maestri sia in Cina che nel Nord America, tra cui: Liang Shouyu, Dr. Yang Jwing Ming, Jou Tsung Hwa, Yang Zhenduo, Chen Xiaowang.

**Seminario di Tai Chi Chuan aperto ai praticanti di tutti gli stili  
principianti avanzati insegnanti**

intero week end: 165 euro

[www.masichinternalarts.com](http://www.masichinternalarts.com)

chiara 338 9965638