



## CURRICULUM STUDIO E PRATICA ARTI ORIENTALI

**ROBERTO VALENZA**

[roby@taijiquan.it](mailto:roby@taijiquan.it)

[www.taijiquan.it](http://www.taijiquan.it)

Nel 1984 inizia lo studio delle Arti Marziali nella scuola del M° Tokitzu e continua nella scuola del M° Shin Dae Woung.

Nel 1992 inizia lo studio del taijiquan Yang, è tra i promotori del Gruppo108 come associazione di studio. Frequenta seminari e corsi con vari Maestri (M° Franco Mescola, M° Enzo Simeoni, M° Guo Guizhi, M° Chen Xiao Wang).

Nel 1996 si diploma, approfondendo i concetti della Medicina Tradizionale Cinese, in pratica Shiatzu presso il Monastero Zen "il cerchio" sotto la guida del M° Tetzugen.

Studia, conseguendo la Cintura Nera e il Diploma di Istruttore, con M° Yang Lin Sheng.

Approfondisce lo studio del taijiquan Yang con la M<sup>a</sup> Liu Chun Yan.

Dal 1998 si dedica all'insegnamento e alla divulgazione del taijiquan organizzando corsi e seminari del Gruppo108.

Dal 2007 insegna presso la ProPatria di via Giovanni da Milano, Milano.

Dal 2013 è Insegnante riconosciuto da A.R.T.Y. e CSEN.