

Fabio Dall'Osso ha praticato judo iniziando, da bambino, al "Jigoro Kano" di Remo Venturelli (dove ha conseguito la cintura blu), e poi divenendo allievo del maestro Cesare Barioli.

Nel 1988 ha cominciato l'apprendimento del Kung Fu, studiando T'ai Chi ch'üan nei corsi tenuti dal maestro Chang Dsu Yao.

Alla morte del maestro Chang (1992) ha continuato a frequentarne la scuola, beneficiando degli insegnamenti dei maestri Roberto Fassi, Ignazio Cuturello e Luigi Bestetti, conseguendo la qualifica di cintura nera terzo chieh e frequentandone per sei anni il corso istruttori.

In questo periodo ha cominciato anche lo studio di altre scuole, stili e metodi, frequentando corsi e seminari di diversi maestri. Tra i quali: Franco Mescola ed Enzo Simeoni per il Tai Chi Chuan stile Yang; Gianni Groppelli per il Tui Shou; Yang Jwin Ming per il Chi Kung; Chen Xiao Wang per il Tai Chi Chuan stile Chen; Guo Gui Zhi per lo I Chuan; Yang Tong per il Pa Kua Chang.

Nel 1994 inizia a insegnare e fonda, assieme ad altri praticanti, il Gruppo 108.

Dal 1995 inoltre frequenta seminari e lezioni del maestro Yang Lin Shen, studiando Tai Chi Chuan stile Chen, I Chuan, Hsing I Chuan, Pa Kua Chang (ha conseguito la cintura nera di Tai Chi Chuan stile Chen e di I Chuan), e di sua moglie, maestra Liu Chun Yan, studiando lo stile Yang.

Nel 2013 decide di smettere di insegnare, - almeno temporaneamente, - per potersi dedicare allo studio.