

Corso di
TAI CHI CHUAN
STILE YANG

**Antica arte marziale cinese, salutare
e praticabile a tutte le età.**

**Aiuta a migliorare l'equilibrio e la postura,
contribuisce al benessere fisico e mentale,
favorisce la coordinazione dei movimenti.
Insegna a gestire la propria energia interiore.**

LEZIONE GRATUITA DI PROVA

Lunedì 25 Settembre dalle 19.30 alle 21.00

Mercoledì 27 Settembre dalle 10.00 alle 11.30

CIRCOLO UMANITARIA
Via Solari 40

INIZIO CORSI 2 e 4 Ottobre 2017

Lunedì dalle 19.30 alle 21.00

Mercoledì dalle 10.30 alle 12.00

Per informazioni e contatti:

Circolo Umanitaria - Tel. 366 5352289

Adriana Cervi - Tel. 340 5920980 - Adriana.Cervi@libero.it

Gianni Bertazzoli - Tel. 3335256778 - giovannibertazzoli@tin.it
