

*Corso di*  
**TAI CHI CHUAN**  
*STILE YANG*

**Antica arte marziale cinese, salutare  
e praticabile a ogni età.**

**Aiuta a migliorare equilibrio e postura,  
contribuisce al benessere fisico e mentale,  
favorisce la coordinazione dei movimenti,  
insegna a gestire la propria energia interiore.**

***LEZIONE GRATUITA DI PROVA***

**Giovedì 21 Settembre dalle 20.30 alle 22.00**

**Lunedì 25 Settembre dalle 10.30 alle 12.00**

**Palestra/Oratorio di SAN VITO  
via Tito Vignoli**

**INIZIO CORSI giovedì 28-9-2017 e lunedì 2-10-2017**

**Lunedì dalle 10.30 alle 12.00  
e Giovedì dalle 20.30 alle 22.00**

**Per informazioni e contatti:**

**Adriana Cervi - Tel. 340 5920980 - [Adriana.Cervi@libero.it](mailto:Adriana.Cervi@libero.it)**

**Gianni Bertazzoli - Tel. 3335256778 - [giovannibertazzoli@tin.it](mailto:giovannibertazzoli@tin.it)**