

L'Associazione



A.R.T.Y.

ASSOCIAZIONE
RICERCHE
TAIJIQUAN
YIQUAN



in collaborazione con il CUS Milano
(Centro Sportivo Universitario)
organizza un corso di

TAI CHI CHUAN

Antica arte marziale
Armonia e benessere psicofisico
Rilassamento dinamico
Accessibile a tutti

In una fascia oraria un po' anomala
rispetto ai corsi tradizionali serali,
la possibilità di trovare una pausa fisica e mentale
all'interno della giornata lavorativa.

Venerdì dalle ore 12.30 alle 13.30

Presso la Palestra del C.I.D.I.S
Via Valvassori Peroni 21 (MM2 Lambrate)

Per info : 3403702318 - www.taijiquan.it