

**A.R.T.Y.**

ASSOCIAZIONE  
RICERCHE  
TAIJIQUAN  
YIQUAN

# **“INTENZIONE RILASCIO MOVIMENTO”**

*“L’intenzione attiva il rilascio e il movimento”*

*L’incontro si terrà*

**dalle 10 alle 12.30 e dalle 15 alle 17.30**

*presso la palestra della scuola “Agostino Gemelli”*

**via Pescarenico 2 – Milano**

**Domenica 28 gennaio 2018**

*il tema verrà analizzato ed applicato  
in esercizi a solo, e nel lavoro a coppie*

*Insegnanti:*

***Mauro Bertoli - taiji yang***

***Max Motta - taiji chen-Yi chuan***

**IL SEMINARIO SARA’ ACCESSIBILE A TUTTI I LIVELLI**

*Costo: 30 euro mezza giornata*

*40 euro giornata intera*

*Info: MAURO 339/8504021 - MAX 346/0856472*

*www.associazionearty.it - www.taijiquan.it*

*mauro\_bert@libero.it - motta.max@gmail.com*