

ARTY

ASSOCIAZIONE
RICERCHE
TAIJIQUAN
YIQUAN

Domenica 17 Dicembre 2017

Presso la Palestra delle scuole medie "A. Gemelli"

Via Pescarenico 2 Milano

Seminario intensivo di Tai Chi Chuan **Aperto a TUTTI**



h. 10:00/12:30

**"La STRUTTURA
nel TAI CHI CHUAN"**

Lavorare sulla postura, sul rilassamento e sulla Forza
Interna per unire interno ed esterno.

Esercizi fondamentali, Forma, Lavoro a coppie

h.15:00/17:30

"Ventaglio Tai Chi"

Per iniziare e per approfondire



Costi: mezza giornata € 30 - Tutto il giorno € 40

Info: www.associazionearthy.it-www.taijiquan.it

Mauro 3398504021 - mauro_bert@libero.it

Ventaglio: Ivan 3403702318- ivan.bielli@unimi.it